

Circular No. 031

Septiembre 4 de 2020

La familia LAF se alista para el regreso a las prácticas

Después de varios meses de inactividad en la que las diferentes ligas y clubes deportivos del país se acogieron responsablemente a las medidas preventivas, de esta misma manera debemos prepararnos para el retorno tras el anuncio de los entes gubernamentales locales para la apertura de escenarios en la segunda semana de septiembre.

Por esa razón, se han venido sosteniendo reuniones con el Inder Medellín para establecer los protocolos de bioseguridad que deben implementar los clubes, el calendario de reapertura, las recomendaciones para entrenadores y jugadores y la disponibilidad de los escenarios deportivos.

Entendemos la necesidad de quienes trabajamos en el medio del fútbol para retomar las actividades lo más pronto posible, sin embargo, debemos ceñirnos a las siguientes disposiciones para hacerlo de la mejor manera, velando por la salud de todos.

Recomendaciones del Inder de Medellín compartidas por la Liga Antioqueña de Fútbol.

Fechas de reapertura:

- **La oferta institucional** comenzará el día lunes 7 de septiembre de 2020.
- **Las organizaciones deportivas** arrancará el lunes 14 de septiembre de 2020.
- **La práctica libre** empezará el lunes 21 de septiembre de 2020.

Escenarios no habilitados:

- UVAS (cerrados)
- Coliseos.

- Salones.
- Auditorios.
- Piscinas.

Ruta para el uso de los escenarios deportivos:

- Reconocimiento deportivo vigente (junto con periodos estatutarios vigentes, inscrito en la plataforma Simón).
- Subir protocolo de Bioseguridad a Medellín Me Cuida empresas.
- Participar de los COCIDES (programados del 4 al 13 de septiembre de 2020)
- Horarios asignados desde el primer COCIDE.
- Control de aforo.
- Reportes.

Medellín Me Cuida empresas:

- **8552** Enseñanza deportiva y recreativa.
- **9312** Actividades de clubes deportivos.
- **9319** Otras actividades deportivas.

Paso a paso:

- Ingresar el positivo de Medellín Me Cuida a la plataforma Simón (Inscripción y reservas)
- Ingresar con usuario y contraseña del club.

Canchas sintéticas y de arenilla:

- 9 personas por tercio: un entrenador y 8 deportistas.
- Conservar la distancia entre 4 y 5 metros entre deportistas.
- No se pueden realizar actividades o juegos con contacto físico.
- Cancha completa se habilita para 27 personas distribuidas así: 24 deportistas y 3 entrenadores.
- Desinfección de materiales.
- Aplica lo mismo en placas Polideportivas en Voleibol, Baloncesto y Balonmano (técnicos y físicos).

Antes de iniciar entrenamientos:

- Reunir acompañante.
- Esperar aprobación.
- Progresivo.
- Distribuir deportistas.
- Verificar estado de salud.
- Desinfectar implementos de trabajo.

Ingreso y desarrollo:

- Distanciamiento antes, durante y después.
- Tener listado de asistencia.
- Kit personal de Bioseguridad (alcohol, gel antibacterial, tapabocas, toalla y termo plástico).
- Desinfección de manos al ingreso.
- Llegar con la ropa deportiva lista.
- El formador ingresa con los deportistas.
- Actividades individuales.
- Desinfección al salir.
- Sin aglomeración al ingreso y a la salida.
- Cuidador o responsable.

Al finalizar:

- Distanciamiento social y uso de tapabocas.
- Cero aglomeraciones.
- Desinfección de los elementos.
- No usar baños para ducharse.
- Desinfección personal.
- Al llegar a casa, bañarse y desinfectar todo lo que utilizo.

Reportar:

- Asistencia.
- Casos de contagios.

- Alertas por incumplimientos.

Habrà corresponsabilidad con los escenarios deportivos y recreativos, veedor de cumplimiento en los escenarios, apoyo de todos los actores.

Cronograma de actividades Liga Antioqueña de Fútbol – 1era. semana de septiembre:

- Lunes 7 de septiembre: charla con el médico deportólogo Juan Federico Upegui “Retorno a entrenamientos”, 6:00 p.m. – Canal de Youtube LAF.
- Martes 8 de septiembre: conferencia con Oswaldo Gómez, preparador físico de las selecciones Antioquia “Sesiones de entrenamiento individual”, 5:00 p.m. – Canal de Youtube LAF.
- Martes 8 al jueves 10 de septiembre: acercamiento de los entrenadores de las selecciones Antioquia con los clubes deportivos que cuentan con jugadores convocados, para explicarles como será el proceso de entrenamientos y preparación para las competencias Difútbol.
- Jueves 10 de septiembre: charla con Rodrigo Robles, gerente de Ligas Profesionales de la Asociación Nacional de Fútbol Profesional de Chile (ANFP), 5:00 p.m. – Canal de Youtube LAF.

Cordialmente

Original Firmado

Juan Manuel Gómez Botero
Director Ejecutivo
Liga Antioqueña de Fútbol